



ACUVUE®

КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ
ЧАСТОЙ ПЛАНОВОЙ ЗАМЕНЫ
ДНЕВНОГО И ПРОЛОНГИРОВАННОГО
НОШЕНИЯ

**ИНСТРУКЦИЯ
ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ**

Эта инструкция предназначена для контактных линз марки ACUVUE®, перечисленных в **Таблице 1**. Всё изложенное ниже относится к ним, если иное специально не оговорено.

Таблица 1	Назначение и режим ношения			
	Дневное ношение Частая замена	Пролонгированное ношение	Индикатор положения линзы	Раствор в упаковке
Сферические тонированные контактные линзы ACUVUE® с УФ-фильтром				
Контактные линзы ACUVUE® 2	●	●	 О.К.	1
Контактные линзы ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS	3	●	 О.К.	2
Контактные линзы ACUVUE® ADVANCE with HYDRACLEAR®	3	●	 О.К.	2
Тонированные контактные линзы ACUVUE® с УФ-фильтром для коррекции астигматизма				
Контактные линзы ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	3	●		2

Варианты раствора:

- 1 Буферный физиологический раствор.
- 2 Буферный физиологический раствор с метилцеллюлозой.



Состав материала

- 3 В линзах содержится силикон, и они снабжены УФ-фильтром 1-го класса и пропускают менее 1% УФ-В лучей (280–315 нм) и 10% УФ-А лучей (316–380 нм). Все другие линзы ACUVUE® содержат УФ-фильтр 2-го класса и пропускают менее чем 5% УФ-В лучей и 50% УФ-А лучей.

На этикетках или упаковках ваших контактных линз ACUVUE® могут встретиться следующие обозначения

Символ	Определение
	См. инструкцию по применению
	Использовать до (срок годности)
	Номер партии
	Стерилизованы паром или сухим жаром
DIA	Общий диаметр
BC	Базовая кривизна / задний центральный оптический радиус
D	Диоптрия (оптическая сила) / задняя вершинная рефракция
 	УФ-фильтр
	Отогните фольгу
	Знак соответствия системе сертификации
	Утилизация отходов оплачена
	ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Согласно федеральному законодательству США, продажа данного продукта разрешена только сертифицированными медицинскими специалистами или по их рецепту
	Страна / компания-производитель (или дата изготовления год-месяц-день)
	Знак идентификации бумажных коробок и упаковочных материалов
	Знак идентификации для композиционных материалов

Список брендов см. в Таблице 1

	Правильное положение линзы
	Неправильное положение линзы (линза вывернута наружу)

Линзы для коррекции астигматизма

CYL	Сила цилиндра	AXIS	Ось
------------	---------------	-------------	-----

Содержание

Введение.....	5
Назначение	6
Режим ношения	7
Противопоказания	8
Предупреждение: что необходимо знать о ношении контактных линз.....	9
Нежелательные реакции.....	10
Контроль безопасности	11
Соблюдение гигиены и обработка рук	12
Вскрытие упаковки и блистера с линзой	13
Обращение с линзами	14
Надевание линзы на глаз	15
Центровка линзы	16
Что делать в случае прилипания линзы (если линза неподвижна)	17
Что делать в случае высыхания (дегидратации) линзы	17
Снятие линз	17
Указания по уходу за линзами	18
Уход за контейнером для линз	20
Что делать, если закончился запас контактных линз	20
Инструкции для пациента с коррекцией «монозрение»	22
Другая важная информация	23
Заключение	25
Информирование о неблагоприятных реакциях	26
Ваш рецепт	26

Введение

Поздравляем вас с выбором контактных линз ACUVUE® компании Johnson & Johnson Vision Care – ведущего производителя контактных линз в мире. Миллионы пользователей в разных странах уже оценили комфорт и удобство этих контактных линз.

Контактные линзы ACUVUE® – мягкие, тонкие и гибкие. Это делает их комфортными с самого начала ношения и позволяет кислороду проникать к роговице, благодаря чему ваши глаза остаются свежими и здоровыми. Кроме того, линзы помогают обеспечить защиту глаза от вредного ультрафиолетового (УФ) излучения.

Создание контактных линз ACUVUE® стало возможным благодаря самой передовой производственной технологии, которая обеспечивает высочайшее качество линз и даёт возможность удерживать цену на таком уровне, который позволяет пользователям регулярно заменять линзы новыми.

Как все контактные линзы, ACUVUE® являются изделиями медицинского назначения. Регулярные визиты к врачу-офтальмологу и проверка зрения важны для длительного сохранения вашего здоровья и зрения.

Назначение

Сферические контактные линзы ACUVUE® предназначены для дневного ношения с целью оптической коррекции рефракционной аметропии (близорукости и дальнозоркости) у пациентов, не страдающих хроническими заболеваниями глаз, с возможным наличием астигматизма $\leq 1,00$ D.

Контактные линзы ACUVUE® 2 и ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS также предназначены для дневного или пролонгированного ношения.

Контактные линзы ACUVUE® для коррекции астигматизма предназначены для дневного ношения с целью оптической коррекции рефракционной аметропии (близорукости и дальнозоркости) у пациентов, не страдающих хроническими заболеваниями глаз.

Контактные линзы ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS также предназначены для дневного или пролонгированного ношения.

Контактные линзы ACUVUE® OASYS также могут быть назначены в качестве бандажных линз при терапевтическом лечении перечисленных ниже острых и хронических заболеваний глаз.

За дополнительной информацией обращайтесь к своему врачу-офтальмологу. Никогда не занимайтесь самолечением с применением контактных линз и других глазных медикаментозных препаратов при любых состояниях без предварительного осмотра специалиста.

Все контактные линзы ACUVUE® имеют УФ-фильтр, который помогает обеспечить защиту роговицы и внутренних структур глаза от воздействия вредного УФ-излучения.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Контактные линзы с УФ-фильтром НЕ являются заменой специальных средств защиты глаз от УФ-излучения (солнцезащитные очки и др.), так как не полностью закрывают глаза и зону вокруг глаз.

Примечание

Длительное воздействие УФ-лучей является одним из факторов риска развития катаракты. Степень воздействия зависит от ряда факторов, таких как особенности климата (высота над уровнем моря, географический пояс, облачность), и субъективных факторов (продолжительность и характер занятий на открытом воздухе). Контактные линзы с УФ-фильтром помогают защитить глаза от вредного воздействия УФ-излучения. С другой стороны, не существует клинических исследований, доказавших снижение риска развития катаракты и других глазных заболеваний, вызванных воздействием УФ-лучей, при ношении контактных линз с УФ-фильтром. За дополнительной информацией обращайтесь к своему врачу-офтальмологу.

Режим ношения

Ваш врач-офтальмолог выберет наиболее подходящий вам режим ношения на основе результатов осмотра глаз и с учётом общего состояния здоровья.

Дневное ношение – частая замена

Контактные линзы ACUVUE® рекомендованы для дневного ношения (менее 24 часов в сутки в состоянии бодрствования). По истечении двух недель линзы следует выбросить.

Все контактные линзы ACUVUE®, предназначенные для дневного ношения и частой замены, нужно очищать, промывать и дезинфицировать всякий раз после снятия, применяя только химическую дезинфицирующую систему.

Пролонгированное ношение

Контактные линзы ACUVUE®, предназначенные для пролонгированного ношения (более 24 часов, включая время сна), как показано в **Таблице 1**, можно носить не снимая до 7 дней / 6 ночей и выбрасывать после снятия. Специалист по коррекции зрения определит, возможно ли для вас пролонгированное ношение, до того как вы воспользуетесь этим видом ношения. При таком режиме ношения не требуется очищения или дезинфекции линз.

Сначала рекомендуется начать носить контактные линзы в дневном режиме. В случае успеха можно постепенно переходить к пролонгированному ношению, как это было определено вашим специалистом по коррекции зрения.

Если вы сняли линзы, рекомендуется не надевать их перед сном.

Противопоказания

Не используйте контактные линзы ACUVUE®, если у вас имеется одно из следующих состояний:

- Воспаление или инфекции глаза.
- Любые ранее диагностированные заболевания глаза, повреждения или аномалии, затрагивающие роговицу, конъюнктиву или веки.
- Любые предварительно диагностируемые состояния, которые могут вызвать некомфортное ношение контактных линз.
- Выраженная сухость глаз.
- Снижение чувствительности роговицы (гипостезия роговицы).
- Любые системные заболевания, которые могут затронуть глаза или осложнять ношение контактных линз.
- Аллергические заболевания глаза или прилежащих тканей, которые могут вызывать или осложнять ношение контактных линз и применение растворов по уходу за линзами.

- Аллергические реакции на любые компоненты, такие как ртуть или тимеросал, которые могут входить в состав растворов по уходу за контактными линзами.
- Любые острые инфекционные заболевания роговицы (бактериальные, грибковые, протозойные или вирусные).
- Если глаза покраснели и раздражены.

Для терапевтического применения ваш врач может назначить вам контактные линзы для достижения лечебного эффекта при определённых состояниях глаза, которые могут включать вышеперечисленные.

Предупреждение: что необходимо знать о ношении контактных линз

Важно строго соблюдать рекомендации своего врача-офтальмолога относительно правильного использования контактных линз. Мы хотим предупредить вас о следующих моментах, связанных с ношением контактных линз¹:

- Проблемы с контактными линзами или средствами по уходу за линзами могут привести к серьёзному повреждению глаз. Вы должны помнить, что правильное использование контактных линз и средств ухода за линзами, включая контейнеры для хранения, является основным условием безопасного использования этой продукции.
- Заболевания глаз, в том числе язвы роговицы, могут развиваться быстро и привести к потере зрения.
- Исследования показали, что риск язвенного кератита выше у пользователей контактных линз пролонгированного ношения по сравнению с пользователями контактных линз дневного ношения.
- Когда пользователи линз дневного ношения не снимают на ночь свои линзы (вопреки рекомендациям производителя), риск развития язвенного кератита среди них выше, чем у тех, кто не спит в линзах.

1. New England Journal of Medicine, 21 сентября 1989, 321 (12), стр. 773–783.

- Общий риск развития язвенного кератита можно снизить, строго соблюдая правила гигиены и ухода за линзами, включая очищение контейнера для хранения линз.
- Исследования показали, что риск язвенного кератита среди курящих пациентов, которые пользуются контактными линзами, выше, чем у некурящих.
- Если вы испытываете ощущение дискомфорта со стороны глаз, интенсивное слезотечение, изменение зрения, покраснение глаз или другие проблемы, вы должны немедленно снять контактные линзы и сразу же сообщить это своему врачу-офтальмологу.
- Также рекомендуется приходить на приём к своему специалисту по коррекции зрения в плановом порядке.

Нежелательные реакции

Примите к сведению, что при ношении контактных линз могут возникнуть следующие проблемы.

- Жжение в глазах, покалывание и зуд.
- Ощущение меньшего комфорта, чем в случае, когда линзы были впервые надеты на глаза.
- Ощущение инородного тела в глазах.
- Потенциально могут иметь место временные повреждения, такие как периферические инфильтраты, периферические язвы роговицы и эрозии роговицы. Также возможны и другие физиологические изменения, такие как локальный и диффузный отёк роговицы, неоваскуляризация и прокрашивание роговицы, инфекция, изменения тарзальной конъюнктивы, ириты и конъюнктивиты, некоторые из них являются клинически допустимыми при незначительном количестве проявлений.
- Возможно повышенное слезотечение, изменение секреции желёз или покраснение глаз.

- Снижение зрения, затуманивание зрения, радужные круги, гало-эффект вокруг объектов, чувствительность к свету (фотофобия) или сухость глаз могут также отмечаться в случае непрерывного ношении линз или дольше, чем положено по времени.

Контроль безопасности

Не реже раза в день вы должны проводить простую самопроверку.

Задайте себе следующие вопросы:

1. Как я себя чувствую в линзах?
2. Как выглядят мои глаза?
3. Я вижу по-прежнему хорошо?

Необходимо сразу же снять линзы при появлении любой из следующих проблем:

- Ощущение зуда, жжения или покалывания в глазу.
- Ощущение инородного тела.
- Чрезмерное слезоотделение, необычные выделения из глаза или его покраснение.
- Пелена перед глазами, радужные блики или ореолы вокруг предметов. При непрерывном или слишком продолжительном ношении линз может возникнуть ощущение сухости глаз.
- Линзы кажутся менее комфортными по сравнению с ощущениями сразу после надевания.

Если после снятия линз дискомфорт и другие проблемы исчезают, внимательно осмотрите линзу на наличие повреждений, загрязнений или инородных тел. Линзу с дефектами следует выбросить и надеть новую.

Если после надевания новой линзы дискомфорт и другие проблемы возобновляются, снимите линзу и немедленно проконсультируйтесь со своим врачом-офтальмологом.

Любой из перечисленных симптомов может свидетельствовать о серьёзном заболевании глаз, таком как инфекция, язва роговицы, неоваскуляризация или ирит. Быстрая диагностика и лечение имеют очень важное значение для предотвращения серьёзного повреждения глаз.

ПОМНИТЕ, ЧТО СИМПТОМЫ – ЭТО ПРИЗНАКИ НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ. В СЛУЧАЕ СОМНЕНИЯ СНИМИТЕ ЛИНЗЫ И ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.

Соблюдение гигиены и обработка рук

Подготовка к надеванию линз

Чистота является главным и самым важным условием правильного ухода за линзами.

Вы должны хорошо усвоить гигиенические навыки обращения с контактными линзами.


- Всегда тщательно мойте руки с мягким мылом, хорошо споласкивайте и вытирайте полотенцем, не оставляющим на коже волокон ткани, прежде чем дотрагиваться до контактных линз.
- Не пользуйтесь жирными косметическими средствами, содержащим крем мылом, лосьонами и кремами перед тем как касаться линз. Лучше надевать линзы до нанесения макияжа. Косметические средства на водной основе меньше повреждают линзы, чем косметика на жировой основе.
- Закрывайте глаза при пользовании лаком для волос и другими аэрозолями.
- Проконсультируйтесь с врачом-офтальмологом относительно ношения контактных линз во время занятий спортом, особенно плаванием и другими водными видами спорта. Использование контактных линз во время плавания или в горячей ванне увеличивает риск занесения микробных глазных инфекций.

- Строго соблюдайте инструкции, приведённые в этой брошюре, и рекомендации своего врача-офтальмолога, касающиеся обращения с линзами, надевания, снятия, очищения и использования ваших контактных линз.
- Никогда не носите линзы дольше рекомендованного офтальмологом или указанного в рецепте срока.

Вскрытие упаковки и блистера с линзой

Чтобы вскрыть картонную упаковку, найдите язычок на передней стороне и потяните вверх, распечатывая упаковку.

Для обеспечения стерильности каждая линза хранится в отдельном блистере. Чтобы закрыть упаковку, вставьте язычок на прежнее место.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ линзы, если обнаружите, что блистер открыт или повреждён или у линз истек срок годности, указанный рядом с символом .

Чтобы вскрыть блистер с линзой, следуйте этим несложным указаниям:

1. Прежде всего отделите один блистер от полоски блистеров. Избегайте случайного повреждения остальных блистеров.
2. Встряхните блистер и убедитесь, что линза свободно плавает в растворе.
3. Отделите фольгу от блистера. Иногда линза может прилипнуть изнутри к фольге или к самой упаковке. Это не влияет на стерильность линзы, её можно совершенно безопасно использовать.
4. Осторожно прикоснитесь к линзам кончиками пальцев, стараясь не повредить линзу ногтями. Желательно иметь короткие ногти с гладкими краями.
5. Осторожно достаньте линзу из блистера, ведя её пальцем по стенке контейнера. Никогда не пользуйтесь для этого пинцетом или другими инструментами.

Обращение с линзами

Чтобы не путать линзы, выработайте привычку всегда надевать контактные линзы с правого глаза.

Перед надеванием осмотрите линзу и убедитесь, что на ней нет разрывов и она не сморщена по краям. Если линза кажется вам повреждённой, выбросьте её и возьмите следующую линзу из упаковки.

Убедитесь, что линза не вывернута внутренней поверхностью наружу.

Поместите линзу на кончик указательного пальца и посмотрите на неё сбоку. Линза должна иметь естественную, выпуклую чашеобразную форму. Если края линзы отогнуты наружу, значит линза вывернута. Другой способ – несильно сжать линзу большим и указательным пальцами, при этом края линзы должны смотреть вовнутрь. Если линза вывернута, края будут слегка отогнуты наружу.



✓ правильно



✗ неправильно

ИЛИ

Поместите линзу на кончик указательного пальца и, глядя на линзу снизу вверх, найдите цифры 123 (этот индикатор есть только на сферических линзах ACUVUE®). Если вы видите цифры 123, то это означает, что линза находится в правильном положении. Если вы видите цифры в обратном порядке – 321, то это означает, что линза вывернута наизнанку. Если линза вывернута внутренней поверхностью наружу (вы видите 321), выверните линзу и проверьте цифры, чтобы убедиться в правильном положении линзы. Линзы, имеющие индикатор правильного положения 123, перечислены в **Таблице 1**.

Примечание

Если нужно промыть линзу перед надеванием, используйте только свежий стерильный раствор, рекомендованный вашим врачом-офтальмологом.

НИКОГДА НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ ВОДОЙ ИЗ-ПОД КРАНА!

Надевание линзы на глаз

1. Помните, что начинать надо с правого глаза. После того как вы осмотрели линзу и убедились, что она не вывернута наизнанку, поместите её на кончик указательного пальца.
2. Поставьте средний палец той же руки на нижнее веко вблизи линии ресниц и оттяните веко вниз.
3. Указательным или средним пальцем другой руки приподнимите верхнее веко и поместите линзу на глазное яблоко.
4. Осторожно отпустите веки и моргните.
5. Повторите манипуляции при надевании линзы на левый глаз. Существуют и другие способы надевания линзы. Если описанный выше способ труден для вас, то врач-офтальмолог порекомендует вам другой.



Центровка линзы

Обычно при надевании линза сама располагается посередине роговицы и очень редко смещается в сторону склеры в процессе ношения. Однако это может случиться при неправильном надевании или снятии линзы. Для центровки контактной линзы воспользуйтесь одним из следующих приёмов:

а) прикройте веки и пальцем массирующими движениями через закрытые веки осторожно переместите линзу на место.

или

б) не закрывая глаза, осторожно передвиньте смещённую линзу на середину роговицы, надавливая пальцами на край нижнего или верхнего века.

Примечание

Если после надевания линзы вы видите нечётко, это может быть вызвано следующими причинами:

- Линза расположена не по центру роговицы. В этом случае следуйте приведённой выше инструкции.
- Если линза находится в правильном положении, снимите её и проверьте, имеет ли место следующее:
 - а) Линза, испачкана, например косметикой или жирными веществами. Выбросьте такую линзу и наденьте новую.
 - б) Линза надета не на тот глаз.
 - в) Линза вывернута наизнанку. В этом случае вы также можете ощущать некоторый дискомфорт.

Что делать в случае прилипания линзы (если линза неподвижна)

Если линза прилипла к глазу, офтальмолог может порекомендовать вам смазывающие или увлажняющие капли. Эти средства подходят и для дополнительного увлажнения линз во время ношения, что обеспечивает дополнительный комфорт.

Закапайте несколько капель и дождитесь свободного перемещения линзы по поверхности глаза.

Если это не помогает, **НЕМЕДЛЕННО** проконсультируйтесь с врачом-офтальмологом.

Что делать в случае высыхания (дегидратации) линзы

Если снятая с глаза линза ACUVUE® долгое время пролежала в воздушной среде, её поверхность может высохнуть и стать ломкой. В этом случае выбросьте такую линзу и используйте новую.

Снятие линз

Всегда снимайте первой ту линзу, с которой начали надевание.

Прежде чем снимать линзу, тщательно вымойте и насухо вытрите руки и соблюдайте правила гигиены, описанные в разделе «Соблюдение гигиены».

Внимание!

Всегда сначала убедитесь, что линза находится посередине роговицы, прежде чем пытаться её снять.



Это можно проверить, прикрыв другой глаз. Если вы видите нечётко, значит линза смещена на белую часть глаза (склеру) или вовсе отсутствует. Чтобы найти линзу, осмотрите верхнюю зону глаза, глядя в зеркало и одновременно оттягивая верхнее веко вверх. После этого осмотрите нижнюю зону, оттянув нижнее веко вниз.



Найдя линзу, вы можете снять её методом щипка или другим способом, рекомендованным вашим офтальмологом.

Метод щипка

1. Глядя вверх, указательным пальцем сместите линзу вниз, на склеру.
2. Осторожно сожмите линзу между указательным и большим пальцами и снимите её.

Указания по уходу за линзами

Для длительного, безопасного и комфортного использования линз каждый раз после снятия линз строго соблюдайте указания врача-офтальмолога. Если, снимая линзы, вы планируете надевать их снова, вам нужно внимательно прочесть инструкции касательно очищения, промывания, дезинфекции и хранения линз.

Несоблюдение правил ухода за линзами может привести к развитию серьёзных осложнений, описанных в разделе «Что необходимо знать о ношении контактных линз».

Очищение и промывание линз необходимы для удаления слизи, выделений и отложений, которые могут накапливаться за время ношения. Очищайте и промывайте линзы сразу после снятия, до дезинфекции.

Вредные микроорганизмы можно удалить только путём очищения, промывания и дезинфекции линз.

Внимательно соблюдайте инструкции по применению системы по уходу (химические, не термические), рекомендованной вашим врачом-офтальмологом. Различная продукция не всегда может применяться вместе, и не все системы ухода безопасны при применении со всеми линзами. Не выбирайте или не смешивайте системы по уходу за контактными линзами, если для этого нет указаний на упаковке средства по уходу за линзами.

Если вы пользуетесь системой на основе перекиси водорода, линзы необходимо дополнительно обработать нейтрализующим раствором.

- Всегда тщательно мойте и вытирайте руки перед началом любых манипуляций с линзами.
- Используйте только растворы с неистекшим сроком годности.
- **НИКОГДА** не меняйте марку раствора без консультации со специалистом.
- Тепловые методы обработки могут повредить линзы.
- **НИКОГДА** не храните линзы в простом физиологическом растворе. Он не предохраняет линзы от микробного загрязнения, которое может вызвать заболевание глаз.
- **НИКОГДА** не используйте растворы, рекомендованные для обычных жёстких контактных линз.
- Так как в состав материала контактных линз входит силикон, как указано в **Таблице 1**, некоторые растворы могут отрицательно повлиять на смачиваемость линз. Врач-офтальмолог порекомендует вам систему по уходу, подходящую для линз ACUVUE®.
- Если вы пользуетесь стерильным раствором, не содержащим консерванты, то он должен быть выброшен спустя время, указанное в инструкции.

- **НИКОГДА** не смачивайте линзы слюной или иными жидкостями, кроме рекомендованных растворов для смазки и увлажнения.
- **НИКОГДА** не промывайте линзы водой из-под крана, поскольку в ней содержится множество примесей, которые могут повредить или загрязнить линзы и вызвать воспаление или травму глаз.
- Чтобы не путать линзы, всегда обрабатывайте сначала правую.
- Поместите каждую линзу в соответствующее отделение контейнера и убедитесь, что они полностью покрыты раствором для хранения. Если снятые линзы долгое время находятся без раствора, они могут высохнуть и стать хрупкими. Такие линзы необходимо выбрасывать.
- **НИКОГДА** повторно не используйте раствор, находящийся в контейнере.
- Если возникает необходимость длительного хранения линз, посоветуйтесь с врачом-офтальмологом.
- Линзы, предназначенные для многократного использования по программе частой плановой замены, должны быть выброшены после рекомендованного периода ношения согласно назначению вашего специалиста.

Уход за контейнером для линз

В контейнере для хранения контактных линз могут присутствовать бактерии, поэтому после надевания линз из контейнера необходимо вылить жидкость, промыть рекомендованными стерильными растворами и дать высохнуть на воздухе. Контейнер необходимо регулярно заменять новым, в соответствии с рекомендациями изготовителя или врача-офтальмолога.

НИКОГДА НЕ ПРОМЫВАЙТЕ КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ЛИНЗ ВОДОЙ ИЗ-ПОД КРАНА!

Что делать, если закончился запас контактных линз

Важно следить за тем, чтобы у вас всегда имелся достаточный запас новых линз.

Чтобы не остаться без линз, нужно найти время заказать линзы и забрать ваш заказ в салоне оптики у врача-офтальмолога.

Если по какой-то причине у вас закончились линзы, вы должны пользоваться очками.

Даже если вы предпочитаете носить исключительно линзы ACUVUE®, очки всё равно остаются важным резервным средством для всех пользователей контактных линз.

Инструкции для пациента с коррекцией «монозрение»

Если врач-офтальмолог рекомендует вам коррекцию «монозрение», вы должны знать следующее.

«Монозрение», как все виды контактной коррекции зрения, имеет свои достоинства и недостатки.

В некоторых случаях «монозрение» может снижать остроту зрения и восприятие глубины дальних и близких объектов. Некоторые пациенты с трудом привыкают к этому.

Такие симптомы, как лёгкая пелена перед глазами или нестабильность остроты зрения, могут оказаться проявлениями процесса адаптации и сохраняться от нескольких минут до нескольких недель. Чем дольше сохраняются такие симптомы, тем меньше шансов на успешную адаптацию.

В период привыкания к «монозрению» контактные линзы рекомендуется носить в привычных условиях, не требующих зрительного напряжения. Например пока глаза не адаптировались, лучше воздержаться от вождения автомобиля.

Некоторые пациенты с коррекцией «монозрение» вынуждены вместе с линзами надевать очки для получения максимальной остроты зрения, когда это необходимо.

- У некоторых пациентов с коррекцией «монозрение» не удаётся добиться полной коррекции зрения при слабом освещении, например во время вождения автомобиля в ночное время. В этом случае офтальмолог может подобрать дополнительные линзы для лучшей коррекции обоих глаз при рассмотрении удалённых объектов.
- Решение о подборе коррекции «монозрение» можно принимать только после тщательного офтальмологического обследования.
- Для облегчения адаптации к «монозрению» вы должны строго соблюдать рекомендации врача-офтальмолога и обращаться к нему по поводу любых проблем и опасений, появляющихся в период адаптации и после его окончания.

Другая важная информация

Меры предосторожности

- Прежде чем покинуть кабинет врача-офтальмолога, убедитесь, что вы научились снимать линзы.
- Не прикасайтесь пальцами или ногтями к контактным линзам, если они не совсем гладкие, так как очень мелкие царапины на линзах могут быть причиной нечёткого зрения или вызвать травму ваших глаз.
- Всегда обращайтесь с линзами с осторожностью, остерегайтесь повредить их.
- В случае покраснения или раздражения глаз немедленно снимите линзы.
- Обязательно информируйте врача, что вы носите контактные линзы.
- Перед применением любых глазных капель всегда советуйтесь со своим офтальмологом.
- Некоторые лекарственные препараты – антигистаминные, средства от насморка, мочегонные, миорелаксанты, транквилизаторы, средства от укачивания – могут вызвать сухость глаз, ощущение присутствия линз на глазах и пелены перед глазами. При появлении таких симптомов вы должны проконсультироваться с врачом-офтальмологом.
- При попадании в глаза химических веществ **НЕМЕДЛЕННО ПРОМОЙТЕ ГЛАЗА ПРОТОЧНОЙ ВОДОЙ И СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ К СВОЕМУ ВРАЧУ-ОФТАЛЬМОЛОГУ ИЛИ В ОТДЕЛЕНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ БЛИЖАЙШЕЙ БОЛЬНИЦЫ.**
- Приём пероральных противозачаточных средств может вызвать нарушение зрения или ухудшить переносимость контактных линз.

В таких случаях также нужно проконсультироваться с врачом-офтальмологом.

- Пользователям любых контактных линз необходимо регулярно посещать врача-офтальмолога для проверки зрения и здоровья глаз.
- Никогда не давайте носить свои линзы другим. Они специально подобраны для ваших глаз с учётом индивидуальных особенностей для необходимой вам коррекции зрения. Совместное использование контактных линз разными людьми во много раз увеличивает риск развития инфекционных глазных заболеваний.
- Для хорошего зрения, комфорта и здоровья глаз линзы ACUVUE® нужно носить в строгом соответствии с рекомендациями врача-офтальмолога. Инструкции подробно изложены в этой брошюре.
- Вы должны проинформировать своего офтальмолога обо всех перенесённых и текущих заболеваниях. Это позволит врачу подобрать линзы и растворы для ухода, которые лучше всего соответствуют вашим потребностям.
- По окончании срока ношения линз, рекомендованного вашим врачом-офтальмологом, контактные линзы ACUVUE® следует выбросить и начать носить новую стерильную пару.
- Посоветуйтесь с врачом-офтальмологом относительно ношения контактных линз во время плавания и занятия другими водными видами спорта. Попадание воды на контактные линзы во время плавания или в горячей ванне резко увеличивает риск инфицирования глаз микроорганизмами.
- Избегайте воздействия вредных или раздражающих паров и дыма во время ношения контактных линз.
- Всегда информируйте своего работодателя о том, что пользуетесь контактными линзами. Некоторые профессии предусматривают использование специальных защитных средств для глаз и могут потребовать отказа от контактных линз.
- При возникновении любых вопросов всегда обращайтесь к своему врачу-офтальмологу.

Заключение

В целях сохранения и улучшения зрения при использовании контактных линз любого типа строго соблюдайте основные правила.

- Всегда следуйте инструкциям, касающимся безопасного ношения контактных линз. Регулярные обследования у врача-офтальмолога необходимы для обеспечения наилучшего результата от ношения линз, хорошего зрения и здоровья глаз.
- Строго соблюдайте требования гигиены.
- **НИКОГДА** не носите линзы дольше рекомендованного срока.
- **ОЧИЩЕНИЕ, ПРОМЫВАНИЕ и ДЕЗИНФЕКЦИЮ НЕОБХОДИМО** выполнять всякий раз после снятия линз, если позже вы намерены надеть их снова.
- **НИКОГДА** не используйте раствор в контейнере повторно. Всякий раз заливайте снятые линзы свежим раствором.
- В случае покраснения или раздражения глаз либо появления пелены перед глазами **НЕМЕДЛЕННО** снимите линзы и обратитесь к врачу-офтальмологу.
- Всегда имейте при себе очки, чтобы в случае необходимости линзы можно было снять. Контактные линзы – ваше основное средство коррекции зрения, а очки служат надёжным резервом.

Начав пользоваться линзами марки ACUVUE®, вы скоро почувствуете их преимущества перед очками и другими контактными линзами.

Для максимального комфорта в линзах и хорошего зрения чрезвычайно важно соблюдать правила, изложенные в этой брошюре.

Приступайте к ношению контактных линз только после того как получите рекомендации врача-офтальмолога и ознакомитесь с содержанием данной брошюры.

Информирование о неблагоприятных реакциях

При появлении любых неблагоприятных реакций при ношении контактных линз ACUVUE® немедленно сообщите об этом вашему врачу-офтальмологу, который далее напрямую проинформирует дистрибутора.

Ваш рецепт

Контактные линзы ACUVUE®

Линза для правого глаза

оптическая сила и базовая кривизна (цилиндр и ось)

Линза для левого глаза

оптическая сила и базовая кривизна (цилиндр и ось)

КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ НЕОБХОДИМО СВОЕВРЕМЕННО ЗАМЕНЯТЬ НОВЫМИ, СОГЛАСНО РЕКОМЕНДАЦИЯМ ВАШЕГО ВРАЧА-ОФТАЛЬМОЛОГА.

Рекомендованная система по уходу за линзами

В случае возникновения вопросов или опасений обращайтесь к вашему врачу-офтальмологу.

Адрес и телефон вашего врача-офтальмолога:

Регулярные обследования у врача-офтальмолога имеют важное значение для сохранения хорошего зрения и здоровья глаз.

Ваш следующий визит:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Производство:

Изготовитель см. на упаковке.



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA



Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

Уполномоченный представитель
на территории Европейского Союза
Johnson & Johnson Medical Ltd
Pinewood Campus
Nine Mile Ride
Wokingham

Дата обновления: август 2015.



150702111605019