

**ЦЯ БРОШУРА МІСТИТЬ ВАЖЛИВУ ІНФОРМАЦІЮ З БЕЗПЕКИ ТА ВИКОРИСТАННЯ ПРОДУКЦІЇ. БУДЬ ЛАСКА, УВАЖНО ПРОЧИТАЙТЕ ЇЇ І ЗАЛИШИТЕ ДЛЯ ПОДАЛЬШОГО ВИКОРИСТАННЯ. КОНТАКТНІ ЛІНЗИ ПОВИННІ ЗАВЖДИ ПІДБИРАТИ ЛІКАР-ОФТАЛЬМОЛОГ АБО ОПТОМЕТРИСТ. ВАЖЛИВО, ЩОБ ВИ СЛІДУВАЛИ ВКАЗІВКАМ ВАШОГО ОФТАЛЬМОЛОГА І ІНСТРУКЦІЇ НА ЕТИКЕТКАХ ВАШИХ КОНТАКТНИХ ЛІНЗ І ЗАСОБІВ ПО ДОГЛЯДУ ЗА НИМИ.**

## М'які Контактні лінзи

Для корекції аметропії АБО для контролю над прогресуванням міопії.

Лінзи стерилізовані паром в автоклаві.

Лінзи упаковані в окремі блістери або в індивідуальні флакони. Використовуйте тільки при непошкодженій фользі блістера або при завальцованій (герметично закритій) кришці флакона.

### РЕКОМЕНДОВАНІ РЕЖИМ НОСІННЯ І ТЕРМІН ЗАМІНИ

Режим носіння буде визначатися вашим лікарем офтальмологом / оптометристом.

**НЕ спіть** в лінзах, якщо у вас немає на це спеціальної рекомендації вашого офтальмолога.

Якщо ви носите лінзи в пролонгованому або безперервному режимі, знімайте і викидайте ваші лінзи напередодні ввечері, перш ніж ви плануєте змінити їх; на наступний день надіньте нову пару лінз.

Якщо з якої-небудь причини ви повинні зняти і заново надіти лінзи раніше дати планової заміни лінз, дотримуйтесь рекомендацій по догляду за контактними лінзами, даними вашим офтальмологом.

Якщо ваші лінзи призначені для щоденного одноразового використання, **НЕ надягайте** їх більше, ніж один раз.

Одноденні контактні лінзи не призначені для повторного очищення, дезінфекції та надягання більше одного разу.

Одноденні одноразові лінзи, надіті більше одного разу, можуть пошкодитися і стати причиною виникнення різних проблем, зокрема інфікування очей.

### ПОВОДЖЕННЯ З КОНТАКТНИМИ ЛІНЗАМИ

- Завжди мийте і витирайте руки перед маніпуляціями з контактними лінзами.
- Будьте обережні при використанні мила, лосьйонів, кремів, косметики або дезодорантів, оскільки вони можуть викликати подразнення очей, якщо потраплять на лінзу.
- Злегка струсіть блістер / флакон з лінзою перед розкриттям і акуратно перекладіть лінзу на долоню.
- Поводьтеся з лінзами дбайливо, щоб не пошкодити їх. Проводьте маніпуляції подушечками пальців.



Рис.1



Рис.2



Рис.3



Рис.4

• Завжди починайте маніпуляції із правої лінзи щоб уникнути плутанини.

• Витягніть праву лінзу з контейнера / блістера і переконайтеся, що лінза зволожена по всій поверхні, чиста, прозора, не має відкладень. При виявленні будь-яких дефектів на лінзі, не використовуйте її. Поверніть дефектну лінзу в оптику або своєму лікарю-офтальмологу. Використовуйте нову лінзу.

### НАДЯГАННЯ КОНТАКТНИХ ЛІНЗ

Перед надяганням лінзи, переконайтеся, що лінза знаходиться в правильному положенні, не вивернута навиворіт. Помістіть лінзу на вказівний палець для визначення її форми.

Якщо краї лінзи спрямовані назавні, значить лінза вивернута навиворіт (Рис.1 і Рис.2).

Середнім пальцем відтягніть нижню повіку вниз. Вказівним пальцем іншої руки підведіть верхню повіку. Помістіть лінзу на око. (Рис.3). Акуратно відпустіть повіки і моргніть. Лінза автоматично центрується.

Повторіть ці дії для іншого ока.

### ЦЕНТРАЦІЯ КОНТАКТНИХ ЛІНЗ

• Якщо виникла необхідність центрувати лінзу, виконайте одну з наступних процедур:

• Прикрийте повіки і пальцем перемістіть лінзу в центр масажними рухами через закриті повіки.

**або**

• Обережно пересуньте децентровану лінзу на рогівку при відкритих очах, натискаючи пальцем на край верхнього або нижнього віка.

### ЗНЯТТЯ КОНТАКТНИХ ЛІНЗ

**УВАГА!** Спочатку переконайтеся, що лінза знаходиться на рогівці, і лише потім приступайте до її зняття.

• Розведіть повіки пальцями обох рук. Подивіться вгору і відтягніть нижню повіку середнім пальцем. Вказівним пальцем нижньої руки посувайте лінзу з рогівки на білкову частину ока. Обережно затисніть контактну лінзу між великим і вказівним пальцями, щоб зняти її з ока (Рис.4).

• Повторіть ці дії для іншого ока.

## ДОГЛЯД ЗА КОНТАКТНИМИ ЛІНЗАМИ

Ваш лікар-офтальмолог / оптометрист порекомендує відповідну систему по догляду за вашими контактними лінзами, яка підходить саме вам. Завжди уважно дотримуйтесь інструкцій, доданим до продукції. Це сприятиме знищенню шкідливих мікроорганізмів і зменшення ризику зараження.

### ЯКЩО ЛІНЗИ ПІДСОХЛИ

Зволожите лінзи вашим розчином по догляду за контактними лінзами.

### ПЕРЕСТОРОГИ

- **НЕ спіть** в лінзах, якщо у вас немає спеціальної рекомендації вашого офтальмолога.
- **НЕ носіть** лінзи довше терміну, рекомендованого лікарем-офтальмологом / оптометристом.
- **НЕ використовуйте** продукти побутової хімії (наприклад, дезінфікуючі засоби) для догляду за лінзами.
- **НЕ носіть** контактні лінзи при використанні очних крапель (якщо у вас немає спеціальної рекомендації по закапуванню крапель від вашого офтальмолога).
- **НЕ використовуйте** слину для зволоження контактних лінз.
- **НЕ промивайте** ваші лінзи і контейнер для зберігання лінз водопровідною водою.
- **НЕ використовуйте** ваші лінзи спільно з іншими людьми.
- **НЕ використовуйте** лінзи, якщо стерильний блістер / флакон відкриті або пошкоджені.
- **НЕ використовуйте** контактні лінзи та засоби догляду за ними з закінченим терміном придатності.

### ПРОТИПОКАЗАННЯ

- **НЕ користуйтеся вашими контактними лінзами, якщо виникла будь-яка з таких обставин:**
- Алергії, запалення, інфекції або подразнення в / або навколо очей / вік.
- Періоди поганого стану здоров'я.
- Застосування деяких лікарських препаратів (проконсультуйтеся з вашим лікарем).
- Виражена сухість очей

### МОЖЛИВІ ПРОБЛЕМИ

Майте на увазі, що можуть виникнути такі проблеми при носінні контактних лінз:

- Почуття печіння, поколювання, сльозотеча.
- Відчуття стороннього тіла в оці.
- Почервоніння очей.
- Зниження гостроти зору (поганий зір).
- «Затуманення» зору, поява райдужних кіл або ореолів навколо об'єктів, світлобоязнь (фотофобія) або сухість очей можуть також виникнути, якщо ви носили лінзи безперервно або занадто довго.

## Якщо ви помітили будь-що з перерахованого вище, вам необхідно:

- Негайно зняти лінзи.
- Якщо дискомфорт або виникла проблема зникли, вивчіть ретельно лінзу.
- Якщо лінза пошкоджена, НЕ надягайте лінзу назад на око. Помістіть лінзу в контейнер для зберігання і зв'яжіться зі своїм офтальмологом / оптометристом.
- Якщо на лінзі були виявлені забруднення, вії або інші сторонні предмети, або виникла проблема зникла, і лінза виявилася неушкодженою, ви повинні ретельно очистити, промити і дезінфікувати обидві лінзи; потім заново їх надіти.
- Після повторного надягання, при збереженні несприятливих симптомів, ви повинні негайно зняти лінзи і проконсультуватися з лікарем.
- Своєчасне лікування може запобігти серйозні пошкодження очей.
- Недотримання рекомендацій лікаря збільшує ризик розвитку виразкового кератиту.

### ЗАСОБИ ПЕРЕСТОРОГИ:

- Завжди надягайте лінзи перш ніж нанести макіяж і знімайте лінзи перед зняттям макіяжу.
- Може виникнути пошкодження лінзи, якщо проводити маніпуляції з нею брудними руками.
- Завжди поводьтеся з лінзами акуратно і не кидайте їх.
- Ніколи не користуйтеся пінцетом, не призначеним для контактних лінз або будь-якими іншими засобами для вилучення лінз з контейнера і зняття їх з очей.
- Уникайте будь-яких шкідливих або дратівливих випарів і диму під час носіння лінз.
- Проконсультуйтеся з вашим фахівцем про носіння контактних лінз під час занять спортом.
- Лінзи не можна носити при будь-якому контакті з водою, включаючи водопровідну воду. Це включає в себе плавання або участь у водних видах спорту, прийняття душу і т.д. Зверніться до вашого фахівця за консультацією щодо використання контактних лінз для водних видів спорту.
- Зберігайте лінзи поза увагою і досяжністю дітей.
- Уникайте довгих нігтів. Вони є джерелом накопичення хвороботворних мікроорганізмів.
- Завжди носіть сонцезахисні окуляри при впливі УФ-променів.