

ЭТА БРОШЮРА СОДЕРЖИТ ВАЖНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ПО БЕЗОПАСНОСТИ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ПРОДУКЦИИ. ПОЖАЛУЙСТА, ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧТИТЕ И ОСТАВЬТЕ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ. КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ ДОЛЖНЫ ВСЕГДА ПОДБИРАТЬСЯ ВРАЧОМ-ОФТАЛЬМОЛОГОМ ИЛИ ОПТОМЕТРИСТОМ. ВАЖНО, ЧТОБЫ ВЫ СЛЕДОВАЛИ УКАЗАНИЯМ ВАШЕГО ОФТАЛЬМОЛОГА И ИНСТРУКЦИЯМ НА ЭТИКЕТКАХ ВАШИХ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ И СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА НИМИ.

## Мягкие Контактные Линзы

Для коррекции аметропии ИЛИ для контроля над прогрессированием миопии.

Линзы стерилизованы паром в автоклаве. **STERILE** 

Линзы упакованы в отдельные блистеры или в индивидуальные флаконы. Используйте только при неповрежденной фольге блистера или при завальцованной (герметично упакованной) крышке флакона.

### РЕКОМЕНДУЕМЫЕ РЕЖИМ НОШЕНИЯ И СРОК ЗАМЕНЫ

Режим ношения будет определяться вашим рачом-офтальмологом/оптометристом.

**НЕ спите** в линзах, если у вас нет на это специальной рекомендации вашего офтальмолога.

Если вы носите линзы в пролонгированном или непрерывном режиме, снимайте и выбрасывайте ваши линзы накануне вечером, прежде чем вы планируете сменить их; на следующий день наденьте новую пару линз.

Если по какой-либо причине вы должны снять и заново надеть линзы раньше даты плановой замены линз, следуйте рекомендациям по уходу за контактными линзами, данным вашим офтальмологом.

Если ваши линзы предназначены для ежедневного одноразового использования, **НЕ надевайте их больше, чем один раз**. Одноразовые контактные линзы не предназначены для повторной очистки, дезинфекции и надевания более одного раза. Одноразовые линзы, надетые более одного раза, могут повредиться и стать причиной возникновения различных проблем, в частности инфицирования глаз.

### ОБРАЩЕНИЕ С КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

- Всегда мойте и вытирайте руки перед манипуляциями с контактными линзами.
- Будьте осторожны при использовании мыла, лосьонов, кремов, косметики или дезодорантов, поскольку они могут вызвать раздражение глаз, если попадут на линзу.
- Слегка встряхните блистер/флакон с линзой перед вскрытием аккуратно переложите линзу на ладонь.
- Обращайтесь с линзами бережно, чтобы не повредить их. Проводите манипуляции подушечками пальцев.

- Всегда начинайте манипуляции с правой линзы во избежание путаницы.

- Извлеките правую линзу из контейнера/блистера и убедитесь, что линза увлажнена по всей поверхности, чистая, прозрачная, не имеет отложений. При обнаружении каких-либо дефектов на линзе, не используйте её. Верните дефектную линзу в оптику, своему врачу-офтальмологу. Используйте новую линзу.

### НАДЕВАНИЕ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

Перед надеванием линзы, убедитесь, что линза находится в правильном положении, не вывернута наизнанку. Поместите линзу на указательный палец для определения её формы.

Если края линзы направлены кнаружи, значит линза вывернута наизнанку (Рис.1 и Рис.2).

Средним пальцем оттяните нижнее веко вниз. Указательным пальцем другой руки приподнимите верхнее веко. Поместите линзу на глаз. (Рис.3). Аккуратно отпустите веки и моргните. Линза автоматически центрируется.

Повторите эти действия для другого глаза.

### ЦЕНТРАЦИЯ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

Если возникла необходимость центрировать линзу, выполните одну из следующих процедур:

- Прикройте веки и пальцем переместите линзу в центр массирующими движениями через закрытые веки.
- ИЛИ
- Осторожно передвиньте децентрированную линзу на роговицу при открытых глазах, надавливая пальцем на край верхнего или нижнего века.

### СНЯТИЕ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

**ВНИМАНИЕ!** Сначала убедитесь, что линза находится на роговице, и лишь затем приступайте к ее снятию.

Раздвиньте веки пальцами обеих рук. Посмотрите вверх и оттяните нижнее веко средним пальцем. Указательным пальцем нижней руки сдвиньте линзу с роговицы на белковую часть глаза. Осторожно зажмите контактную линзу между большим и указательным пальцами, и снимите ее с глаза (Рис.4).

Повторите эти действия для другого глаза.



Рис.1



Рис.2



Рис.3



Рис.4

## УХОД ЗА КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

Ваш врач-офтальмолог/оптометрист порекомендует соответствующую систему по уходу за вашими контактными линзами, подходящую именно вам. Всегда внимательно следуйте инструкциям, приложенным к продукции. Это будет способствовать уничтожению вредных микроорганизмов и уменьшению риска заражения.

### Если линзы подсохли

Увлажните линзы вашим раствором по уходу за контактными линзами.

### ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ

- **НЕ спите** в линзах, если у вас нет специальной рекомендации вашего офтальмолога.
- **НЕ носите** линзы дольше срока, рекомендованного врачом-офтальмологом/оптометристом.
- **НЕ используйте** продукты бытовой химии (например, дезинфицирующие средства) для ухода за линзами.
- **НЕ носите** контактные линзы при использовании глазных капель (если у вас нет специальной рекомендации по закапыванию капель от вашего офтальмолога).
- **НЕ используйте** слюну для увлажнения контактных линз.
- **НЕ промывайте** ваши линзы и контейнер для хранения линз водопроводной водой.
- **НЕ используйте** ваши линзы совместно с другими людьми.
- **НЕ используйте** линзы, если стерильная блистерная упаковка/флакон открыты или повреждены.
- **НЕ используйте** контактные линзы и средства по уходу за ними с истёкшим сроком годности.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

**НЕ пользуйтесь** вашими контактными линзами, если возникло любое из следующих обстоятельств:

- Аллергии, воспаления, инфекции или раздражения в/или вокруг глаз/век.
- Периоды плохого состояния здоровья.
- Применение некоторых лекарственных препаратов (проконсультируйтесь с вашим врачом).
- Выраженная сухость глаз.

### ВОЗМОЖНЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Имейте в виду, что могут возникнуть следующие проблемы при ношении контактных линз:

- Чувство жжения, покалывания, слезотечение.
- Ощущение инородного тела в глазу.
- Покраснение глаз.
- Снижение остроты зрения (плохое зрение).
- «Затуманивание» зрения, появление радужных кругов или ореолов вокруг объектов, светобоязнь (фотофобия) или сухость глаз могут также возникнуть, если вы носили линзы непрерывно или слишком долго.

### Если вы заметили любое из вышеперечисленного, вам необходимо:

- Немедленно снять линзы.
- Если дискомфорт или возникшая проблема исчезли, изучите тщательно линзу.
- Если линза повреждена, НЕ надевайте линзу обратно на глаз. Поместите линзу в контейнер для хранения и свяжитесь со своим офтальмологом/ оптометристом.
- Если на линзе были обнаружены загрязнения, ресницы или другие инородные тела, или возникшая проблема исчезла и линза оказалась неповреждённой, вы должны тщательно очистить, промыть и дезинфицировать обе линзы; затем заново их надеть.
- После повторного надевания, при сохранении неблагоприятных симптомов, вы должны немедленно снять линзы и проконсультироваться с врачом.
- Своевременное лечение может предотвратить серьёзные повреждения глаз.
- Несоблюдение рекомендаций врача увеличивает риск развития язвенного кератита.

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

- Всегда надевайте линзы прежде, чем нанести макияж и снимайте линзы перед снятием макияжа.
- Может возникнуть повреждение линзы, если проводить манипуляции с ней грязными руками.
- Всегда обращайтесь с линзами аккуратно и не роняйте их.
- Никогда не пользуйтесь пинцетом, не предназначенным для контактных линз или какими-либо другими средствами для извлечения линз из контейнера и снятия их с глаз.
- Избегайте любых вредных или раздражающих испарений и дыма во время ношения линз.
- Проконсультируйтесь с вашим специалистом о ношении контактных линз во время занятий спортом.
- Линзы нельзя носить при любом контакте с водой, включая водопроводную воду. Это включает в себя плавание или участие в водных видах спорта, принятие душа и т.д. Обратитесь к вашему специалисту за консультацией по использованию контактных линз для водных видов спорта.
- Храните линзы вне поля зрения и досягаемости детей.
- Избегайте длинных ногтей. Они являются источником накопления болезнетворных микроорганизмов.
- Всегда носите солнцезащитные очки при воздействии УФ-лучей.

