






ACUVUE®

Контактні лінзи частої
планової заміни денного і пролонгованого носіння

ІНСТРУКЦІЯ ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ

Ця інструкція призначена для контактних лінз марки ACUVUE®, перерахованих в Таблиці 1. Все викладене нижче відноситься до них, якщо інше спеціально не обумовлено.

Таблиця 1	Призначення і режим носіння			
Тип і торгове найменування лінз	Денне носіння Часта заміна	Продовжене носіння	Індикатор положення лінзи	Розчин в упаковці
Сферичні тоновані контактні лінзи ACUVUE® з УФ-фільтром				
Контактні лінзи ACUVUE® 2	●	●		1
Контактні лінзи ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS	3 ●	●		2
Контактні лінзи ACUVUE® ADVANCE with HYDRACLEAR®	3 ●			2
Тоновані контактні лінзи ACUVUE® з УФ-фільтром для корекції астигматизму				
Контактні лінзи ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	3 ●	●		2

Варіанти розчину:















- 1 Буферний фізіологічний розчин.
- 2 Буферний фізіологічний розчин з метилцеллюлозою.

Склад матеріалу

- 3 У лінзах міститься силікон, і вони забезпечені УФ-фільтром 1-го класу і пропускають менше 1% УФ-В променів

(280-315 нм) і 10% УФ-А променів (315-380 нм). Всі інші лінзи ACUVUE® містять УФ-фільтр 2-го класу і пропускають менше ніж 5% УФ-В променів і 50% УФ-А променів.

На етикетках або упаковках ваших контактних лінз ACUVUE можуть зустрітися наступні позначення

Символ		Визначення
		Див. інструкцію по застосуванню
		Використовувати до (термін придатності)
		Номер партії
		Стерилізовані паром або сухим жаром
DIA		Загальний діаметр
BC		Базова кривизна / задній центральний оптичний радіус
D		Діоптрія (оптична сила) / задня верхова рефракція
		УФ-фільтр
		Зігніть фольгу
		Знак відповідності системі сертифікації
		Утилізація відходів оплачена
		ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Відповідно до законодавства США, продаж даного продукту дозволена тільки сертифікованими медичними фахівцями або по їх рецептом
		Країна / компанія-виробник (або дата виготовлення рік-місяць-день)
		Знак ідентифікації паперових коробок і пакувальних матеріалів
		Знак ідентифікації для композиційних матеріалів
Список брендів див. в Таблиці 1		
		Правильне положення лінзи
		Неправильне положення лінзи (лінза вивернута назовні)
Лінзи для корекції астигматизму		
CYL	сила циліндра	AXIS вісь

Зміст

Вступ	5
Призначення	6
Режим носіння	7
Протипоказання	8
Попередження: що необхідно знати про носіння контактних лінз	9
Небажані реакції	10
Контроль безпеки	11
Дотримання гігієни і обробка рук	12
Розтин упаковки і блістери з лінзою	13
Звернення з лінзами	14
Надягання лінзи на око	15
Центрування лінзи	16
Що робити в разі прилипання лінзи (якщо лінза нерухома)	17
Що робити в разі висихання (дегідратації) лінзи	17
Зняття лінз	17
Вказівки по догляду за лінзами	18
Догляд за контейнером для лінз	20
Що робити, якщо закінчився запас контактних лінз	20
Інструкції для пацієнта з корекцією «монозреніє»	22
Інша важлива інформація	23
Висновок	25
Інформування про несприятливі реакції	26
Ваш рецепт	26

Вступ

Вітаємо вас з вибором контактних лінз ACUVUE® компанії Johnson & Johnson Vision Care - провідного виробника контактних лінз в світі. Мільйони користувачів в різних країнах вже оцінили комфорт і зручність цих контактних лінз.

Контактні лінзи ACUVUE® - м'які, тонкі і гнучкі. Це робить їх комфортними з самого початку носіння і дозволяє кисню проникати до рогівки, завдяки чому ваші очі залишаються свіжими і здоровими.

Крім того, лінзи допомагають забезпечити захист очей від шкідливого ультрафіолетового (УФ) випромінювання.

Створення контактних лінз ACUVUE® стало можливим завдяки самій передовій виробничій технології, яка забезпечує високу якість лінз і дає можливість утримувати ціну на такому рівні, який дозволяє користувачам регулярно замінювати лінзи новими.

Як всі контактні лінзи, ACUVUE® є виробами медичного призначення. Регулярні візити до лікаря-офтальмолога і перевірка зору важливі для тривалого збереження вашого здоров'я і зору.

Сферичні контактні лінзи ACUVUE призначені для денного носіння з метою оптичної корекції рефракції аметропії (короткозорості і далекозорості) у пацієнтів, які не страждають хронічними захворюваннями очей, з можливою наявністю астигматизму $\leq 1,00$ D.

Контактні лінзи ACUVUE® 2 і ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS також призначені для денного або пролонгованого носіння.

Контактні лінзи ACUVUE для корекції астигматизму призначені для денного носіння з метою оптичної корекції рефракції аметропії (короткозорості і далекозорості) у пацієнтів, які не страждають хронічними захворюваннями очей.

Контактні лінзи ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS також призначені для денного або пролонгованого носіння.

Контактні лінзи ACUVUE® OASYS також можуть бути призначені в якості бандажних лінз при терапевтичному лікуванні перерахованих нижче гострих і хронічних захворювань очей.

За додатковою інформацією звертайтеся до свого лікаря-офтальмолога. Ніколи не займайтеся самолікуванням із застосуванням контактних лінз і інших очних медикаментозних препаратів при будь-яких станах без попереднього огляду фахівця.

Всі контактні лінзи ACUVUE® мають УФ-фільтр, який допомагає забезпечити захист рогівки і внутрішніх структур ока від впливу шкідливого УФ-випромінювання.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Контактні лінзи з УФ-фільтром НЕ є заміною спеціальних засобів захисту очей від УФ-випромінювання (сонцезахисні окуляри та ін.), тому що не повністю закривають очі і зону навколо очей.

Примітка

Тривала дія УФ-променів є одним з факторів ризику розвитку катаракти. Ступінь впливу залежить від ряду факторів, таких як особливості клімату (висота над рівнем моря, географічний пояс, хмарність), і суб'єктивних чинників (тривалість і характер занять на відкритому повітрі). Контактні лінзи з УФ-фільтром допомагають захистити очі від шкідливого впливу УФ-випромінювання. З іншого боку, не існує клінічних досліджень, які довели зниження ризику розвитку катаракти та інших очних захворювань, викликаних впливом УФ-променів, при носінні контактних лінз з УФ-фільтром.

За додатковою інформацією звертайтеся до свого лікаря-офтальмолога.

Режим носіння

Ваш лікар-офтальмолог вибере найбільш підходящий вам режим носіння на основі результатів огляду очей і з урахуванням загального стану здоров'я.

Денне носіння - часта заміна

Контактні лінзи ACUVUE® рекомендовані для денного носіння (менше 24 годин на добу в стані неспанья). Через два тижні лінзи слід викинути.

Всі контактні лінзи ACUVUE®, призначені для денного носіння і частої заміни, потрібно очищати, промивати і дезінфікувати щоразу після зняття, застосовуючи тільки хімічну дезінфікуючу систему.

Пролонговане носіння

Контактні лінзи ACUVUE®, призначені для пролонгованого носіння (більше 24 годин, включаючи час сну), як показано в **Таблиці 1**, можна носити не знімаючи до 7 днів / 6 ночей і викидати після зняття. Спеціаліст по корекції зору визначить, чи можливо для вас пролонговане носіння, до того як ви скористаєтеся цим видом носіння. При такому режимі носіння не потрібно очищення або дезінфекція лінз.

Спочатку рекомендується почати носити контактні лінзи в денному режимі. У разі успіху можна поступово переходити до пролонгованого носіння, як це було визначено працівником центру корекції зору.

Якщо ви зняли лінзи, рекомендується не надягати їх перед сном.

Застороги

Не використовуйте контактні лінзи ACUVUE®, якщо у вас є один з наступних станів:

- Запалення або інфекції ока.
- Будь-які раніше діагностовані захворювання ока, ушкодження або аномалії, що зачіпають рогівку, кон'юнктиву або повіки.
- Будь-які попередньо діагностовані стани, які можуть викликати некомфортне носіння контактних лінз.
- Виражена сухість очей.
- Зниження чутливості рогівки (гіпостезія рогівки).
- Будь-які системні захворювання, які можуть торкнутися очей або ускладнювати носіння контактних лінз.
- Алергічні захворювання ока або прилеглих тканин, які можуть викликати або ускладнювати носіння контактних лінз і застосування розчинів по догляду за лінзами.

- Алергічні реакції на будь-які компоненти, такі як ртуть або тімеросал, які можуть входити до складу розчинів по догляду за контактними лінзами.
- Будь-які гострі інфекційні захворювання рогівки (бактеріальні, грибові, протозойні або вірусні).
- Якщо очі почервоніли і роздратовані.

Для терапевтичного застосування ваш лікар може призначити вам контактні лінзи для досягнення лікувального ефекту при певних станах очей, які можуть включати перераховані вище.

Попередження: що необхідно знати про носіння контактних лінз

Важливо строго дотримуватися рекомендацій свого лікаря-офтальмолога щодо правильного використання контактних лінз. Ми хочемо попередити вас про наступні моменти, пов'язаних з носінням контактних лінз¹:

- Проблеми з контактними лінзами або засобами для догляду за лінзами можуть привести до серйозного погіршення якості зображення. Ви повинні пам'ятати, що правильне використання контактних лінз і засобів догляду за лінзами, включаючи контейнери для зберігання, є основною умовою безпечного використання цієї продукції.
- Захворювання очей, в тому числі виразки рогівки, можуть розвиватися швидко і привести до втрати зору.
- Дослідження показали, що ризик виразкового кератиту вище у користувачів контактних лінз пролонгованого носіння в порівнянні з користувачами контактних лінз денного носіння.
- Коли користувачі лінз денного носіння не знімають на ніч свої лінзи (всупереч рекомендаціям виробника), ризик розвитку виразкового кератиту серед них вище, ніж у тих, хто не спить в лінзах.

- Загальний ризик розвитку виразкового кератиту можна знизити, суворо дотримуючись правил гігієни і догляду за лінзами, включаючи очищення контейнера для зберігання лінз.
- Дослідження показали, що ризик виразкового кератиту серед пацієнтів, що палять, які користуються контактними лінзами, вище, ніж у некурящих.
- Якщо ви маєте відчуття дискомфорту з боку очей, інтенсивна сльозотеча, зміна зору, почервоніння очей або інші проблеми, ви повинні негайно зняти контактні лінзи та одразу ж повідомити це свого лікаря-офтальмолога.
- Також рекомендується приходити на прийом до свого фахівця з корекції зору в плановому порядку.

Небажані реакції

Звертаємо увагу, що при носінні контактних лінз можуть виникнути такі проблеми.

- Печія в очах, поколювання і свербіж.
- Відчуття меншого комфорту, ніж в разі, коли лінзи були вперше надіті на очі.
- Відчуття стороннього тіла в очах.
- Потенційно можуть мати місце тимчасові пошкодження, такі як периферичні інфільтрати, периферичні виразки рогівки і ерозії рогівки. Також можливі й інші фізіологічні зміни, такі як локальний і дифузний набряк рогівки, неоваскуляризація і фарбування рогівки, інфекція, зміни тарзальної кон'юнктиви, ірити і кон'юнктивіти, деякі з них є клінічно допустимими при незначній кількості проявів.
- Можливо збільшена сльозотеча, зміна секреції залоз або почервоніння очей.

- Зниження зору, затуманення зору, райдужні кола, гало-ефект навколо об'єктів, чутливість до світла (фотофобія) або сухість очей можуть також відзначатися в разі безперервного носіння лінз або довше, ніж належить за часом.

Контроль безпеки

Не рідше разу на день ви повинні проводити просту само-перевірку.

Задайте собі наступні питання:

1. Як я себе відчуваю в лінзах?
2. Як виглядають мої очі?
3. Я бачу як і раніше добре?

Необхідно відразу ж зняти лінзи при появі будь-який з наступних проблем:

- Відчуття сверблячки, печіння або поколювання в оці.
- Відчуття стороннього тіла.
- Надмірне сльозовиділення, незвичайні виділення з ока або його почервоніння.
- Пелена перед очима, райдужні відблиски або ореоли навколо предметів. При безперервному або занадто тривалому носінні лінз може виникнути відчуття сухості очей.
- Лінзи здаються менш комфортними порівняно з відчуттями відразу після надягання.

Якщо після зняття лінз дискомфорт і інші проблеми зникають, уважно огляньте лінзу на наявність пошкоджень, забруднень або сторонніх тіл.

Лінзу з дефектами слід викинути і надіти нову.

Якщо після надягання нової лінзи дискомфорт і інші проблеми поновлюються, зніміть лінзу і негайно проконсультуйтеся зі своїм лікарем-офтальмологом.

Будь-який з перерахованих симптомів може свідчити про серйозне захворювання очей, такому як інфекція, виразка рогівки, неоваскуляризація або ірит. Швидка діагностика і лікування мають дуже важливе значення для запобігання серйозного пошкодження очей.

ПАМ'ЯТАЙТЕ, ЩО СИМПТОМИ - ЦЕ ОЗНАКА НЕГАРАЗДІВ. У РАЗІ СУМНІВІВ ЗНІМІТЬ ЛІНЗИ І ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ.

Дотримання гігієни і обробка рук

Підготовка до надягання лінз

Чистота є головною і найважливішою умовою правильного догляду за лінзами.

Ви повинні добре засвоїти гігієнічні навички поводження з контактними лінзами.


- Завжди ретельно мийте руки з м'яким милом, добре споліскуйте і витирайте рушником, який не залишає на шкірі волокон тканини, перш ніж доторкатися до контактних лінз.
- Не користуйтеся жирними косметичними засобами, що містять крем милом, лосьйонами і кремами перед тим як торкатися лінз. Краще вдягати лінзи до нанесення макіяжу. Косметичні засоби на водній основі менше пошкоджують лінзи, ніж косметика на жировій основі.
- Закривайте очі при користуванні лаком для волосся і іншими аерозолями.
- Проконсультуйтеся з лікарем-офтальмологом щодо носіння контактних лінз під час занять спортом, особливо плаванням і іншими водними видами спорту. Використання контактних лінз під час плавання або в гарячій ванні збільшує ризик занесення мікробних очних інфекцій.

- Строго дотримуйтесь інструкції, наведені в цій брошурі, і рекомендації свого лікаря-офтальмолога, що стосуються поводження з лінзами, надягання, зняття, очищення і використання ваших контактних лінз.
- Ніколи не носіть лінзи довше рекомендованого офтальмологом або зазначеного в рецепті терміну.

Розтин упаковки і блістера з лінзою

Щоб розкрити картонну упаковку, знайдіть язичок на передній стороні і потягніть вгору, розкриваючи упаковку.

Для забезпечення стерильності кожна лінза зберігається в окремому блістері. Щоб закрити упаковку, вставте язичок на колишнє місце.

НЕ використовуйте лінзи, якщо виявите, що блістер відкритий або пошкоджений або у лінз закінчився термін придатності, зазначений поруч з символом .

Щоб розкрити блістер з лінзою, дотримуйтесь цих нескладних вказівок:

1. Перш за все відокремте один блістер від смужки блістерів. Уникайте випадкового пошкодження інших блістерів.
2. Струсніть блістер і переконайтеся, що лінза вільно плаває в розчині.
3. Відокремте фольгу від блістера. Іноді лінза може прилипнути зсередини до фольги або до самої упаковки. Це не впливає на стерильність лінзи, її можна абсолютно безпечно використовувати.
4. Обережно доторкніться до лінз кінчиками пальців, намагаючись не пошкодити лінзу нігтями. Бажано мати короткі нігті з гладкими краями.
5. Обережно дістаньте лінзу з блістера, ведучи її пальцем по стінці контейнера. Ніколи не користуйтеся для цього пінцетом або іншими інструментами.

Поводження з лінзами

Щоб не плутати лінзи, виробіть звичку завжди надягати контактні лінзи з правого ока.

Перед надяганням огляньте лінзу і переконайтеся, що на ній немає розривів і вона не зморщена по краях. Якщо лінза здається вам пошкодженою, викиньте її і візьміть наступну лінзу з упаковки.

Переконайтеся, що лінза не вивернута внутрішньою поверхнею назовні.

Помістіть лінзу на кінчик вказівного пальця і подивіться на неї збоку. Лінза повинна мати природну, опуклу чашоподібну форму. Якщо краї лінзи відігнуті назовні, значить лінза вивернута. Інший спосіб - несильно стиснути лінзу великим і вказівним пальцями, при цьому краї лінзи повинні дивитися всередину. Якщо лінза вивернута, краї будуть злегка відігнуті назовні.



✓ Правильно



✗ Неправильно

АБО

Помістіть лінзу на кінчик вказівного пальця і, дивлячись на лінзу від низу до верху, знайдіть цифри 123 (цей індикатор є тільки на сферичних лінзах ACUVUE®). Якщо ви бачите цифри 123, то це означає, що лінза знаходиться в правильному положенні. Якщо ви бачите цифри в зворотному порядку - 321, то це означає, що лінза вивернута навиворіт. Якщо лінза вивернута внутрішньою поверхнею назовні (ви бачите 321), виверніть лінзу і перевірте цифри, щоб переконатися в правильному положенні лінзи.

Лінзи, які мають індикатор правильного положення 123, перераховані в **Таблиці 1**.

Примітка

Якщо потрібно промити лінзу перед одяганням, використовуйте тільки свіжий стерильний розчин, рекомендований вашим лікарем-офтальмологом.

НІКОЛИ НЕ КОРИСТУЙТЕСЬ ДЛЯ ЦИХ ЦІЛЕЙ ВОДОЮ З-ПІД КРАНА!

Надягання лінзи на око



1. Пам'ятайте, що починати треба з правого ока. Після того як ви оглянули лінзу і переконалися, що вона не вивернула навиворіт, помістіть її на кінчик вказівного пальця.
2. Поставте середній палець тієї ж руки на нижню повіку поблизу лінії вій і відтягніть повіку вниз.
3. Вказівним і середнім пальцем іншої руки підведіть верхню повіку і помістіть лінзу на очне яблуко.
4. Обережно відпустіть повіки і моргніть.
5. Повторіть маніпуляції при надяганні лінзи на ліве око. Існують і інші способи надягання лінзи. Якщо описаний вище спосіб важкий для вас, то лікар-офтальмолог порекомендує вам інший.

Центрування лінзи

Зазвичай при надяганні лінза сама розташовується посередині рогівки і дуже рідко зміщується в бік склери в процесі носіння. Однак це може статися при неправильному надяганні або знятті лінзи. Для центрування контактної лінзи виконайте один з таких прийомів:

а) прикрийте повіки і пальцем масажними рухами через закриті повіки обережно перемістіть лінзу на місце.

або

б) не закриваючи очі, обережно пересуньте зміщену лінзу на середину рогівки, натискаючи пальцями на край нижнього або верхнього віка.

Примітка

Якщо після надягання лінзи ви бачите нечітко, це може бути викликано наступними причинами:

- Лінза розташована не по центру рогівки. В цьому випадку дотримуйтесь наведеної вище інструкції.
- Якщо лінза знаходиться в правильному положенні, зніміть її і перевірте, чи має місце наступне:
 - а) Лінза забруднена, наприклад косметикою або жирними речовинами. Викиньте таку лінзу і надіньте нову.
 - б) Лінза надіта нема на те око.
 - в) Лінза вивернута навиворіт. В цьому випадку ви також можете відчувати певний дискомфорт.

Що робити в разі прилипання лінзи

(Якщо лінза нерухома)

Якщо лінза прилипла до ока, офтальмолог може порекомендувати вам змачувальні або зволожуючі краплі. Ці засоби підходять і для додаткового зволоження лінз під час носіння, що забезпечує додатковий комфорт.

Закапайте кілька крапель і дочекайтеся вільного переміщення лінзи по поверхні ока.



Якщо це не допомагає, НЕГАЙНО проконсультуйтеся з лікарем-офтальмологом.

Що робити в разі висихання (дегідратації) лінзи

Якщо знята з ока лінза ACUVUE® довгий час пролежала в повітряному середовищі, її поверхня може висохнути і стати ламкою. В цьому випадку викиньте таку лінзу і використовуйте нову.

Зняття лінз

Завжди знімайте першої ту лінзу, з якої почали надягання. Перш ніж знімати лінзу, ретельно вимийте і насухо витріть руки і дотримуйтеся правил гігієни, описані в розділі «Дотримання гігієни».

Увага!

Завжди спочатку переконайтеся, що лінза знаходиться посередині рогівки, перш ніж намагатися її зняти.

Це можна перевірити, прикривши інше око. Якщо ви бачите нечітко, значить лінза зміщена на білу частину ока (склеру) або зовсім відсутня. Щоб знайти лінзу, огляньте верхню зону ока, дивлячись в дзеркало і одночасно відтягуючи верхню повіку вгору. Після цього оглянете нижню зону, відтягнувши нижню повіку вниз. Знайшовши лінзу, ви можете зняти її методом щипка або іншим способом, рекомендованим вашим офтальмологом.



Метод щипка

1. Дивлячись вгору, вказівним пальцем змістите лінзу вниз, на склеру.
2. Обережно стисніть лінзу між вказівним і великим пальцями і зніміть її.

Вказівки по догляду за лінзами

Для тривалого, безпечного і комфортного використання лінз кожен раз після зняття лінз виконуйте вказівки лікаря-офтальмолога. Якщо, знімаючи лінзи, ви плануєте надягати їх знову, вам потрібно уважно прочитати інструкції щодо очищення, промивання, дезінфекції і зберігання лінз.

Недотримання правил догляду за лінзами може привести до розвитку серйозних ускладнень, описаних в розділі «Що необхідно знати про носіння контактних лінз».

Очищення і промивання лінз необхідні для видалення слизу, виділень і відкладень, які можуть накопичуватися за час носіння. Очищайте і промивайте лінзи відразу після зняття, до дезінфекції.

Шкідливі мікроорганізми можна видалити тільки шляхом очищення, промивання та дезінфекції лінз.

Уважно дотримуйтесь інструкції по застосуванню системи по догляду (хімічні, чи не термічні), рекомендованої лікарем-офтальмологом. Різна продукція не завжди може застосовуватися разом, і не всі системи догляду безпечні при застосуванні з усіма лінзами. Не вибирайте або не змішуйте системи по догляду за контактними лінзами, якщо для цього немає вказівок на упаковці засобу по догляду за лінзами.

Якщо ви користуєтеся системою на основі перекису водню, лінзи необхідно додатково обробити нейтралізуючим розчином.

- Завжди ретельно мийте і витирайте руки перед початком будь-яких маніпуляцій з лінзами.
- Використовуйте тільки розчини в яких не скінчився термін придатності.
- **НІКОЛИ** не міняйте марку розчину без консультації з фахівцем.
- Теплові методи обробки можуть пошкодити лінзи.
- **НІКОЛИ** не зберігайте лінзи в простому фізіологічному розчині. Він не захищає лінзи від мікробного забруднення, яке може викликати захворювання очей.
- **НІКОЛИ** не використовуйте розчини, рекомендовані для звичайних жорстких контактних лінз.
- Так як до складу матеріалу контактних лінз входить силікон, як зазначено в **Таблиці 1**, деякі розчини можуть негативно вплинути на змочуваність лінз. Лікар-офтальмолог порекомендує вам систему по догляду, яка підходить для лінз ACUVUE®.
- Якщо ви користуєтеся стерильним розчином, що не містить консерванти, то він повинен бути викинутий через час, вказаний в інструкції.

- **НІКОЛИ** не змочуйте лінзи слиною або іншими рідинами, крім рекомендованих розчинів для змачення і зволоження.
- **НІКОЛИ** не промивайте лінзи водою з-під крана, оскільки в ній міститься безліч домішок, які можуть пошкодити або забруднити лінзи і викликати запалення або травму очей.
- Щоб не плутати лінзи, завжди обробляйте спочатку праву.
- Помістіть кожну лінзу у відповідне відділення контейнера і переконайтеся, що вони повністю покриті розчином для зберігання. Якщо зняті лінзи довгий час знаходяться без розчину, вони можуть висохнути і стати крихкими. Такі лінзи необхідно викидати.
- **НІКОЛИ** повторно не використовуйте розчин, що знаходиться в контейнері.
- Якщо виникає необхідність тривалого зберігання лінз, порадьтеся з лікарем-офтальмологом.
- Лінзи, призначені для багаторазового використання за програмою частої планової заміни, повинні бути викинуті після рекомендованого періоду носіння згідно з призначенням вашого фахівця.

Догляд за контейнером для лінз

У контейнері для зберігання контактних лінз можуть бути присутніми бактерії, тому після надягання лінз з контейнера необхідно вилити рідину, промити рекомендованими стерильними розчинами і дати висохнути на повітрі. Контейнер необхідно регулярно замінювати новим, відповідно до рекомендацій виробника або лікаря-офтальмолога.

НІКОЛИ НЕ ПРОМИВАЙТЕ КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ЗБЕРІГАННЯ ЛІНЗ ВОДОЮ З-ПІД КРАНА!

Що робити, якщо закінчився запас контактних лінз

Важливо стежити за тим, щоб у вас завжди був достатній запас нових лінз.

Щоб не залишитися без лінз, потрібно знайти час замовити лінзи і забрати ваше замовлення в салоні оптики у лікаря-офтальмолога.

Якщо з якоїсь причини у вас закінчилися лінзи, ви повинні користуватися окулярами.

Навіть якщо ви носите виключно лінзи ACUVUE®, окуляри все одно залишаються важливим резервним засобом для всіх користувачів контактних лінз.

Інструкції для пацієнта з корекцією «монозір»

Якщо лікар-офтальмолог рекомендує вам корекцію «монозір», ви повинні знати наступне.

«монозір», як всі види контактної корекції зору, має свої переваги і недоліки.

У деяких випадках «монозір» може знижувати гостроту зору і сприйняття глибини далеких і близьких об'єктів. Деякі пацієнти важко звикають до цього.

Такі симптоми, як легка пелена перед очима або нестабільність гостроти зору, можуть виявитися проявами процесу адаптації і зберігатися від декількох хвилин до декількох тижнів. Чим довше зберігаються такі симптоми, тим менше шансів на успішну адаптацію.

У період звикання до «монозору» контактні лінзи рекомендується носити в звичних умовах, які не потребують зорового напруги. Наприклад поки очі не адаптувалися, краще утриматися від водіння автомобіля.

Деякі пацієнти з корекцією «монозір» змушені разом з лінзами одягати окуляри для отримання максимальної гостроти зору, коли це необхідно.

- У деяких пацієнтів з корекцією «монозір» не вдається домогтися повної корекції зору при слабкому освітленні, наприклад під час водіння автомобіля в нічний час. В цьому випадку офтальмолог може підібрати додаткові лінзи для кращої корекції обох очей при розгляді віддалених об'єктів.
- Рішення про підбір корекції «монозір» можна приймати тільки після ретельного офтальмологічного обстеження.
- Для полегшення адаптації до «монозору» ви повинні строго дотримуватися рекомендацій лікаря-офтальмолога і звертатися до нього з приводу будь-яких проблем і побоювань, що з'являються в період адаптації і після його закінчення.

Інша важлива інформація

Запобіжні заходи

- Перш ніж покинути кабінет лікаря-офтальмолога, переконайтеся, що ви навчилися знімати лінзи.
- Не торкайтеся пальцями або нігтями до контактних лінз, якщо вони не зовсім гладкі, так як дуже дрібні подряпини на лінзах можуть бути причиною нечіткого зору або викликати травму ваших очей.
- Завжди поведіться з лінзами з обережністю, остерігаючись пошкодити їх.
- У разі почервоніння або подразнення очей негайно зніміть лінзи.
- Обов'язково інформуйте лікаря, що ви носите контактні лінзи.
- Перед застосуванням будь-яких очних крапель завжди радьтеся зі своїм офтальмологом.
- Деякі лікарські препарати - антигістамінні, засоби від нежитю, сечогінні, міорелаксанти, транквілізатори, засоби від заколисування - можуть викликати сухість очей, відчуття присутності лінз на очах і пелени перед очима. При появі таких симптомів ви повинні проконсультуватися з лікарем-офтальмологом.
- При попаданні в очі хімічних речовин **негайно промийте їх ПРОТОЧНОЇ ВОДОЮ І ТЕРМІНОВО ЗВЕРНУТИСЯ ДО СВОГО лікаря-офтальмолога АБО ВІДДІЛЕННЯ НЕВІДКЛАДНОЇ ДОПОМОГИ НАЙБЛИЖЧОЇ ЛІКАРНІ.**
- Прийом пероральних протизаплідних засобів може викликати порушення зору або погіршити переносимість контактних лінз.

У таких випадках також потрібно проконсультуватися з лікарем-офтальмологом.

- Користувачам будь-яких контактних лінз необхідно регулярно відвідувати лікаря-офтальмолога для перевірки зору та здоров'я очей.
- Ніколи не давайте носити свої лінзи іншим. Вони спеціально підібрані для ваших очей з урахуванням індивідуальних особливостей для необхідної вам корекції зору. Спільне використання контактних лінз різними людьми у багато разів збільшує ризик розвитку інфекційних захворювань очей.
- Для гарного зору, комфорту і здоров'я очей лінзи ACUVUE® потрібно носити в суворій відповідності до рекомендацій лікаря-офтальмолога. Інструкції докладно викладені в цій брошурі.
- Ви повинні проінформувати свого офтальмолога про всі перенесені і поточних захворюваннях. Це дозволить лікарю підібрати лінзи і розчини для догляду, які найкраще відповідають вашим потребам.
- Після закінчення терміну носіння лінз, рекомендованого вашим лікарем-офтальмологом, контактні лінзи ACUVUE® слід викинути і почати носити нову стерильну пару.
- Порадьтеся з лікарем-офтальмологом щодо носіння контактних лінз під час плавання і заняття іншими водними видами спорту. Попадання води на контактні лінзи під час плавання або в гарячій ванні різко збільшує ризик інфікування очей мікроорганізмами.
- Уникайте впливу шкідливих або подразнюючих пар і диму під час носіння контактних лінз.
- Завжди інформуйте свого роботодавця про те, що користуєтеся контактними лінзами. Деякі професії передбачають використання спеціальних захисних засобів для очей і можуть вимагати відмови від контактних лінз.
- При виникненні будь-яких питань завжди звертайтеся до свого лікаря-офтальмолога.

Висновок

З метою збереження і поліпшення зору при використанні контактних лінз будь-якого типу виконуйте основні правила.

- Завжди дотримуйтесь інструкцій, що стосуються безпечного носіння контактних лінз. Регулярні обстеження у лікаря-офтальмолога необхідні для забезпечення найкращого результату від носіння лінз, гарного зору і здоров'я очей.
- Дотримуйтесь вимог гігієни.
- **НІКОЛИ** не носите лінзи довше рекомендованого терміну.
- **ОЧИЩЕННЯ, ПРОМИВАННЯ і дезінфекцію необхідно** виконувати всякий раз після зняття лінз, якщо пізніше ви маєте намір надіти їх знову.
- **НІКОЛИ** не використовуйте розчин в контейнері повторно. Всякий раз заливайте зняті лінзи свіжим розчином.
- У разі почервоніння або подразнення очей або появи пелени перед очима **НЕГАЙНО** зніміть лінзи і зверніться до лікаря-офтальмолога.
- Завжди майте при собі окуляри, щоб в разі необхідності лінзи можна було зняти. Контактні лінзи - ваш основний засіб корекції зору, а окуляри служать надійним резервом.

Почавши користуватися лінзами марки ACUVUE®, ви скоро відчуєте їх переваги перед окулярами та іншими контактними лінзами.

Для максимального комфорту в лінзах і хорошого зору надзвичайно важливо дотримуватися правила, викладені в цій брошурі.

Приступайте до носіння контактних лінз тільки після того як отримаєте рекомендації лікаря-офтальмолога і ознайомитеся з вмістом даної брошури.

Інформировання про несприятливі реакції

При появі будь-яких несприятливих реакцій при носінні контактних лінз ACUVUE® негайно повідомте про це лікаря-офтальмолога, який далі безпосередньо проінформує дистрибутора.

Ваш рецепт

Контактні лінзи ACUVUE®

Лінза для правого ока

оптична сила і базова кривизна (циліндр і вісь)

Лінза для лівого ока

оптична сила і базова кривизна (циліндр і вісь)

КОНТАКТНІ ЛІНЗИ НЕОБХІДНО ВЧАСНО ЗАМІНЮВАТИ НОВИМИ, ЗГІДНО РЕКОМЕНДАЦІЙ ВАШОГО ЛІКАРЯ-ОФТАЛЬМОЛОГА.

Рекомендована система по догляду за лінзами

У разі виникнення питань або побоювань звертайтеся до вашого лікаря-офтальмолога.

Адреса і телефон вашого лікаря-офтальмолога:

Регулярні обстеження у лікаря-офтальмолога мають важливе значення для збереження хорошого зору і здоров'я очей.

Ваш наступний візит:

1	<div></div>	2	<div></div>	3	<div></div>
4	<div></div>	5	<div></div>	6	<div></div>

Виробництво:

Виробник див. на упаковці.



Johnson & Johnson Vision Care Inc.

7500 Centurion Parkway

Jacksonville

Florida

32256 USA



Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)

The National Technology Park

Limerick

Ireland

Уповноважений представник на
території Європейського Союзу

Johnson & Johnson Medical Ltd

Pinewood Campus Nine

Mile Ride Wokingham

RG40 3EW United

Kingdom

Інструкція для пацієнта.

Контактні лінзи частоті планової заміни денного і пролонгованої носіння.

(Рос.) PIG000207

№ ФСЗ 2009/05181 від 25.09.2009 та № ФСЗ 2008/01309 від 22.07.2010. ACUVUE®, ACUVUE® 2,

ACUVUE® OASYS, ACUVUE® ADVANCE, HYDRACLEAR®

є зареєстрованими товарними знаками Janssen Pharmaceutica NV.

Дата поновлення: серпень 2015.

